Приложение № 1.12

к приказу МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО

от 28.06.2023 г. № 37 об утверждении

локальных нормативных актов учреждения

**Правила**

**внутреннего распорядка обучающихся**

1. **Общие положения**
   1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – правила внутреннего распортядка) разработаны в соответствии с «Конвекцией о правах ребенка», Санитарно-эпидемиологическими требованиями 1567-76 «Санитарные правила устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту», приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приказом Министерства спорта РФ № 947 от 9 августа 2016 г. «Об утверждении общероссийских антидопинговых правил», Уставом учреждения.
   2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны для обеспечения эффективной организации работы муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Рекорд» Уссурийского городского округа (далее – МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО, учреждение), снижение уровня травматизма и числа несчастных случаев среди обучающихся, создание благоприятной психологической обстановки.
   3. Правила внутреннего распорядка являются единым для всех обучающихся МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО и их родителей (законных представителей, сопровождающих обучающихся спортсменов лиц).
   4. Посещение учебно-тренировочных занятий (соревнований) разрешается только:

1.4.1. при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям (соревнованиям), своевременно предоставленного в администрацию учреждения, а при участии в соревнованиях – в главную судейскую коллегию;

1.4.2. при наличии медицинской страховки своевременно предоставленную в администрации учреждения, а при участии в соревнованиях – в главную судейскую коллегию;

1.4.3. при наличии соответствующей требованиям, чистой спортивной формы, сменной спортивной обуви, необходимой экипировки.

1.5. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий (соревнований), администрация МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО ответственности не несет.

1.6. Родители обучающихся (законные представители или иные сопровождающие спортсменов лица), обязаны в случае плохого самочувствия обучающегося, или в иных случаях, влияющих на общее состояние обучающегося перед началом учебно-тренировочных занятия, известить об этом тренера-преподавателя в устной форме.

1. **Обучающиеся обязаны**
   1. Проходить инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности при занятиях избранным видам спорта.
   2. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации учреждения, инструкторов-методистов, тренеров-преподавателей и медицинских работников.
   3. Посещать учебно-тренировочные занятия и соревнования, только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.
   4. Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования (в том числе в раздевалках, душевых и т.д.).
   5. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом учебно-тренировочного занятия, во время занятия и после занятия обучающиеся обязаны известить об этом своего тренера-преподавателя. Так же незамедлительно информировать тренера-преподавателя о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью обучающихся, работников учреждения, иных лиц.
   6. Не допускать пропусков тренировочных-занятий в соответствии с утвержденным расписанием без уважительной причины или самовольно, без согласования с тренером-преподавателем, покидать территорию МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО во время учебно-тренировочного занятия.
   7. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и правильно хранить в специально отведенных для этого местах.

*Перед началом занятия обучающиеся обязаны:*

* 1. Прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно расписанию, не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 45 минут (в случае задержке на учебно-тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя).
  2. Переодеваться в раздевалке в спортивную форму и обувь соответствующую виду спорта и сезону, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу учреждения и других обучающихся.
  3. Входить в зал только в присутствии тренера-преподавателя проводящего учебно-тренировочное занятие.
  4. Готовить спортинвентарь необходимый для тренировочного занятия только в присутствии тренера-преподавателя проводящего занятия.
  5. При обнаружении любой неисправности снаряжения, оборудования или спортивного инвентаря, немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому сотруднику учреждения.

*Во время занятия спортсмен обязан:*

* 1. Внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя проводящего занятия.
  2. Начинать выполнение задания только по команде тренера-преподавателя, проводящего занятия.
  3. Заниматься строго в части зала, определенной тренером-преподавателем, проводящим занятие.
  4. При возникновении какой-либо проблемы (если обучающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить тренеру-преподавателю, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать тренера-преподавателя и т.п.).
  5. При выполнении упражнений поточным методом в движении (один за другим) соблюдать достаточный интервал движения между впереди находящимся человеком, во избежание столкновений.

*После окончания занятия спортсмен обязан:*

* 1. Покидать место учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя.
  2. Возвращать инвентарь, данный тренером-преподавателем на время занятия.
  3. Покинуть спортивное сооружение после окончания занятия (соревнований) в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером-преподавателем.

1. **Обучающимся запрещается**
   1. Бегать, толкаться и драться на территории объекта где проводятся учебно-тренировочные занятия или соревнования (в том числе в коридорах, раздевалках, душевых и иных помещениях), использовать ненормативную лексику находясь в стенах учреждения или на территории спортивного сооружения.
   2. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
   3. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
   4. Совершать какие-либо противоправные действия, в том числе повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество учреждения или посетителей.
   5. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями или иными лицами, находящими в учреждении. Любые конфликтные ситуации урегулируются только при посредничестве тренера-преподавателя или администрации учреждения.
   6. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.
   7. Распространять сведения, порочащие честь и достоинство обучающихся и иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в том числе работников учреждения.
   8. Использовать спортивный инвентарь не по назначению.
   9. Запрещается прием пищи во время проведения учебно-тренировочного занятия (соревнования) или за 30 минут до его начала.

*Перед началом занятия:*

* 1. Запрещается проходить в зал в отсутствии тренера-преподавателя.
  2. Запрещается баловаться, брызгаться водой, разливать воду на полу в душевой и раздевалке.

*Во время занятия:*

* 1. Запрещается нарушать правила безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, использовать спортивный инвентарь не по назначению, нарушать правила хранения спортивного инвентаря.
  2. Совершать умышленные действия, несоответствующие условиям и правилам учебно-тренировочного процесса (соревнования), которые могут повлечь за собой получение травм.
  3. Запрещается драться, толкаться, бегать и создавать иные ситуации, могущие повлечь за собой получение травм.

*После окончания занятия:*

* 1. Запрещается находиться в душевой и раздевалке более 20 минут после окончания занятия.
  2. Запрещается оставлять после ухода беспорядок в душевой и раздевалке.

1. **Ответственность спортсменов**
   1. Обучающиеся в МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией учреждения за нарушение Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.
   2. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, спортсмен получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от своего тренера-преподавателя.
   3. В случае повторного нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (соревнований) до принятия решения о возможности их продолжения.
   4. В случае систематического нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся отчисляется из МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО без возможности восстановления.
   5. В случае грубого нарушения настоящих правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим обучающимся или иным лицам, задействованным в процессе спортивной подготовки, спортсмен подлежит отчислению из спортивной школы без возможности восстановления.
2. **Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны**
   1. Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка обучающихся и техники безопасности. Обеспечивать соблюдение обучающимися Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.
   2. Представить документ, подтверждающий прохождение спортсменами медицинского осмотра в установленном порядке.
   3. Обеспечивать явку обучающегося на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий спортсменами в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин.
   4. Заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия спортсмена на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.
   5. Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а также порочащим честь и достоинство МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО, его работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.
3. **Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается**
   1. Проходить в помещение спортивного зала, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Спортивной школы), каким-либо образом вмешиваться в учебный процесс.
   2. При возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров-преподавателей или администрации спортивной школы.
   3. Появляться на территории МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.
4. **Ответственность родителей (законных представителей или иных сопровождающих лиц)**
   1. Родители (законные представители или иные сопровождающие спортсменов лица) несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией МАУ ДО СШ «РЕКОРД» УГО за нарушение Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.
   2. В случае однократного нарушения родителями (законными представителями или иными сопровождающими спортсменов лицами) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера-преподавателя группы или администрации учреждения.
   3. Систематическое нарушение либо однократное грубое нарушение родителями (законными представителями или иными сопровождающими лицами) Правил внутреннего распорядка является основанием для запрета нахождения данного родителя (законного представителя или сопровождающего лица) на территории учреждения, а также по решению педагогического совета является основанием для одностороннего расторжение договора оказания образовательных услуг и последующего отчисления спортсмена, чьим родителем (законным представителем или сопровождающим лицом) является нарушитель.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_